

墨香润心 书香致远

编者按:春风润心,书香致远。在第31个世界读书日到来之际,为推进书香校园建设,厚植勤学善思的优良学风,学校开展了2025-2026年度校园十佳“读书之星”评选活动。本期校报编辑部刊发了2024-2025年度部分“读书之星”推荐书目及读书感悟。希望大家能够与榜样同行,主动投身全民阅读热潮,让阅读成为一种生活习惯、一种精神追求,在勤学善思中增长才干,在知行合一中砥砺前行。



读书感悟:阅读是唯一一种可以随时脱离现实,又随时返回的飞行。它并不要求你改变生活,但它同时又悄悄改写着你看待生活的方式。每翻开一本书,就像开启了新的人生,那些在现实中说不清的情绪,在书里被人用精准的语言说出来时,你会觉得自己没那么孤单。阅读教会我的,是叙述的美妙。

推荐理由:这是一个女性外卖员的工作记录,一个关于普通人以身体劳作为支点,保持尊严与体面的活着的故事。作者提供了极为珍贵的女性经验,也写了一般学术研究不会提到的个人小事,比如和母亲的关系,女性作为骑手上厕所的不便以及身体在经期经受的麻烦疼痛。我很喜欢结尾的一句话:“其实人无论怎么活都是辛苦,还不如选一个自己中意的方式”。书本装帧设计也很有意思,在馆内读完之后,也买了一本送给自己。

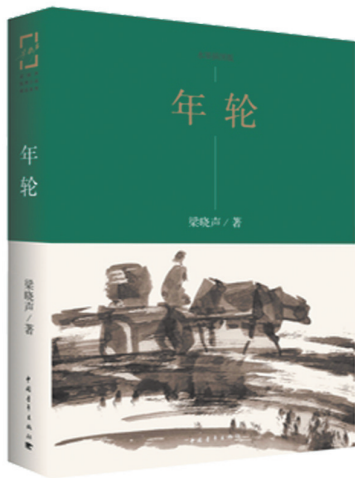
——中一佳(建筑设备科学与工程学院建筑环境与能源应用工程专业2203班)



读书感悟:因为习惯去图书馆的书架逛逛,看看会有哪些新书,哪些会是感兴趣的,不知不觉就看了些书了。毕竟大多数时候我们都不知道自己想要什么,这种状态跟逛steam和小黑盒一样。除了阅读这本书的快乐之外,能发现有这样的事物存在这里,能够相知又产生特别的经历本身也很有趣。相比于人认知的有限,求知欲是永无止境的。“知晓”本身就是件美妙的事。所以在那么多的选择里面能相遇是很幸运的。

推荐理由:中村好文的书都很好读,他的著作有着日本作家独特的幽默感和松弛感。配的手绘插图也很可爱。上中学的时候读了他的《我的意中建筑》发现除了我们目力所及的世界外,这个世界上还有着这样那样有意识的存在。我觉得住宅这个建筑类型会更让人有共鸣,所以从这本书开始也许会很不错。之后也可以看一看《在北海道盖面包屋》,总之中村好文的书都是值得一看的。

——李佳洋(建筑学院城市设计专业2501班)



读书感悟:读书是一场与灵魂的对话,在文字里见天地、知人心、明得失。书页翻动间,既能穿越古今,感受历史厚重,也能沉淀心境,消解浮躁。文字给予我们力量与方向,让平凡日子多一份从容与通透。读书不求速成,贵在坚持,日积月累,便会在谈吐与格局中,看见更好的自己。

推荐理由:梁晓声的《年轮》以知青岁月为脉络,书写一代人的悲欢离合。六位主人公跨越数十年的友情与坚守,道尽时代变迁中的情义与担当。文字质朴真挚,既有岁月的沧桑,也有人性的温暖,勾勒出共和国的成长印记。它不只是一段往事,更是关于青春、理想与人间真情的深刻写照,值得细细品读。

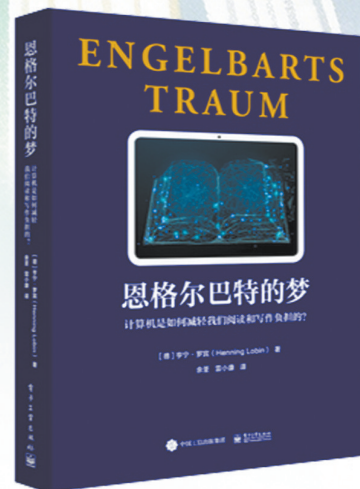
——李双全(土木工程学院土木工程专业2309班)



读书感悟:读书是一件极有益的事,古往今来,凡成大事、有远见者,皆以读书为终身之好,将阅读视作比饮食起居更为重要的精神追求。阅读之时,唯有心无旁骛、专注沉浸,抛开杂念、深耕书中,方能学有所获、悟有所得。愿我们都能秉持这份热忱与专注,在阅读中收获成长,在书香里找寻本心、成就自我。

推荐理由:林徽因是位伟大的诗人,更是位伟大的建筑学者。本书将林徽因置于大历史中,还原了一个进取、清醒、充满自省但也充满矛盾、并在困境中保持独立性与奋斗精神的中国第一代女建筑学者原型,解构林徽因绯闻化、鸡汤化、女神化的刻板印象,并呈现出民国时代知识精英们在婚恋意识、改革意识、民族意识上面临的共同课题。在当下如果感到迷茫,可以看看近百年前那个时代人们的困顿和思索。希望在四月天大家可以去爱、去生活、去感受一树一树的花开……

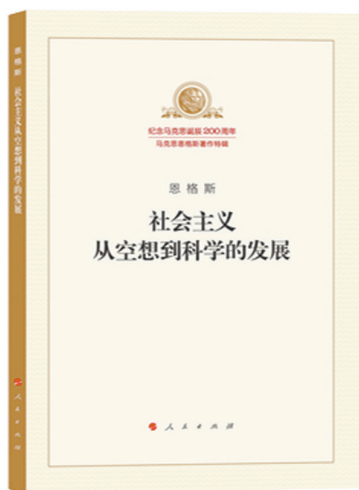
——马嘉炜(建筑学院建筑学专业2301班)



读书感悟:这一年,书于我而言更像是一把梯子。在课业的缝隙里,借着图书馆的灯光爬上去,总能看到不一样的风景。我读历史,在故纸堆里看见人的渺小与顽强;我读社科,理解世界运转的规则并非非黑即白。阅读让我在面对不确定时多了一份定力,在面对喧嚣时守住了一间属于自己的“书房”。书页翻动的声音,是大学时光里最踏实的背景音。感谢图书馆丰富的馆藏,让我总能找到那本恰好能解答当下困惑的书。

推荐理由:这本书以鼠标发明人道格拉斯·恩格尔巴特1968年的那场划时代演示为引,勾勒出人类从手稿文化、印刷文化迈向数字文化的宏大图景。作者亨宁·罗宾并非单纯赞美技术,而是深入剖析了数字化如何重塑我们的阅读与写作——从文字的载体到思维的框架,甚至提出了“文字文化时代将不可逆转地终结”这一引发争议的命题。读完你会发现,我们每天敲击键盘、滑动屏幕的行为,其实正置身于一场深刻的文化变革之中。这本书视野宏阔,能让你重新审视那些习以为常的数字读写习惯,强烈推荐给每一位在数字化浪潮中成长的同学。

——武国侠(信息与控制工程学院人工智能专业2304班)



读书感悟:坚持阅读是提升思想境界与文化素养的重要途径。在学习生活中,充分利用图书馆资源,广泛涉猎各类书籍,自觉汲取知识养分,有助于树立正确的世界观、人生观、价值观。通过持续阅读与思考,不断拓宽视野、丰富学识、锤炼品格,做到勤学善思、知行合一。以理论滋养初心,以知识增强本领,在阅读中坚定理想信念,厚植家国情怀,提升综合素养。作为新时代青年,应养成良好阅读习惯,在书香中涵养正气、砥砺品格,努力成长为有理想、有本领、有担当的时代新人。

推荐理由:科学社会主义的总纲,是恩格斯阐释科学社会主义的经典著作。书中梳理了社会主义从空想到科学的发展历程,揭示了资本主义的内在矛盾与历史局限,系统阐明了科学社会主义基本原理。

作品逻辑严密、理论深刻,兼具思想性与现实意义,有助于读者把握社会发展规律,树立正确的发展观与世界观。阅读本书,可提升理论素养、坚定理想信念,深刻认识社会主义的科学性与历史必然性,是青年提升思想境界、筑牢价值根基的重要读物。

——徐灏颍(文学院法学专业2501班)



读书感悟:读书嘛,自幼长辈所言便是为中华之崛起而读书。我看看我读过的书,心中不自觉地无地自容,看着读过的《活着》《理想国》《悉达多》等书,与前面的鸿鹄之志相比还差甚远。哲学和心理学我有些了解,细想一下,伟大的志向必立于强大的内心,美好的前程也只成于脚踏实地的当下。所以往后,还是先守好内心、踏实行路,慢慢把这份少年志向,一点点落到实处。

推荐理由:书的开篇便是:“今天,妈妈死了。也许是在昨天,我搞不清。”太荒诞了。当然,整本书也是加缪的存在主义哲学的体现。人的存在是以自我意识的感知以及自我意愿的表达形成的。你我终是生活的局外人,我们可以清楚自己生活在生活中,却始终无法融入生活中去。但加缪告诉我们:“我们应该想象西西弗斯是幸福的。”我们也是幸福的。”

——钟涛涛(土木工程学院土木工程专业2309班研究生)



读书感悟:在纷纷扰扰如流星一般快速掠过眼前的生活中,总需要有些把我重新固定于世界的时刻,于我而言这样的时刻就是手捧一本书,随时随地开始的一场旅行、谈话、体验。

人生的尺度何其有限,瓶中的生活日复一日,阅读可以一下把你跃迁至百年前的某个盛夏遇见已故的某个作家,或是在夜深人静时展开一场私密的只存在在白纸黑字和脑海中的谈话,阅读一下子将有限的视野拓宽,丰富所知体验。

最治愈我的是,总能在古今中外的书本中找到自身无用语言将其固定成型的感受或者境遇,别的灵魂用个人经历与言句,诉我所不能言行,告诉我,我不孤单。

推荐理由:《普罗旺斯·山居岁月》,作者彼得·梅尔本身是一位资深广告人,新家落成在南法的普罗旺斯,浪漫、慢节奏的田园生活裹着葡萄酒的玫瑰色泽、夏日的薰衣草暖风、原来食物可以这样品鉴,原来阅读体验真的可以让人重新认识体验生活的方式。

早起,冲上一杯咖啡,带上早餐,寻一把可以听见鸟鸣、沐浴阳光的椅,在对生活麻木之际,打开这本书就这样如旅人归家,老友重聚,一脚踏入法国南部的普罗旺斯,阳光浓缩、世界浓烈的日子里。

——李芷萱(建筑学院风景园林专业2201班)



读书感悟:“判天地之美,析万物之理”

读书是一个不断打开眼界、窥探深刻道理的过程,在如今信息过剩的时代,我们的大脑无时无刻不在过滤那些粗制滥造、良莠不齐的碎片化信息,千篇一律的内容极易让人变得浮躁易动、感官疲劳,可与此同时,我们也被迫丧失了对生活中“美”和“理”的感悟能力,在这种情况下,我觉得读书成了一种促使心情平复下来的良好手段:挣脱刻板观念的束缚,从书中省悟当下世界蕴藏的美好,剖析事物存在的道理。为躁动不安的内心寻找一份宁静的栖息之地,让干涸的心灵再次受到润泽,同时在混沌的时代中保持精神上的胜利。

推荐理由:《鼠疫》[法]阿尔贝·加缪著

推荐理由:本书以纪实的手法展现了突如其来的灾难之下人们的生活百态,以及角色们的“抗争”,这种抗争不是道德的不受约束,而是明知命运不公与荒诞现实之后仍然选择面对生活,正是在灾难面前,人们才会反抗,这种反抗不是个人英雄主义的,是认清了反抗对存在的意义,所以我们才能幸福。同时本书仍是一篇警示性的作品,告诉我们:“为精神痛苦而哭泣是徒劳无益的,必须为它而奋斗。”

——张宇晨(安德学院工程管理专业2202班)



读书感悟:读书对我来说不仅是获取知识,更是一种理解世界和认识自我的方式。不同的书带来不同的体验,有的让我增长知识,有的让我反思生活,也有的让我在迷茫时找到方向。读得越多,越能体会到思想的丰富与世界的规律。书籍像一面镜子,也像一扇窗,让我既能看清自己,也能看见更广阔的世界。

推荐理由:《平凡的世界》是一部极具现实意义的经典作品。在路遥先生的笔下,少安和少平两兄弟的成长故事,不仅是他们个人的奋斗历程,更能映照出普通人在时代洪流中的挣扎与坚持。它没有刻意渲染成功,而是让人看到,在平凡甚至艰难的生活中,依然可以选择不放弃、继续前行。对于正在成长或承受压力的人来说,这本书带来的,不只是共鸣,更是一种踏实而持久的精神支撑。

——梁文强(建筑设备科学与工程学院暖通专业2401班)