



体育支教,我们再出发

笃志前行,功不唐捐。2024年下半年陕西省体育支教志愿服务启动仪式日前在西安体育学院艺术馆大礼堂举行。来自西安交通大学、陕西师范大学、西安体育学院、西安建筑科技大学等八所高校的159名优秀体育支教队员,怀揣着对教育的热情与对体育的热爱,整装待发,奔赴陕西10个县区的96所中小学,开展体育支教志愿服务活动。

此次体育支教志愿服务,不仅为当地的孩子们打开了认

识世界的一扇窗,让他们有机会接触到更多元化的体育知识与文化,也让参与支教的志愿者们收获了宝贵的成长与进步。新一批的支教队员们,践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,让青春之花在祖国的大地上尽情绽放,将体育的力量传递到最需要的地方。本期校报刊发我校体育学院四名支教成员的收获和感悟,让我们透过字里行间走进他们的内心世界,感受那份纯粹与真挚。

我的第一堂体育课

◇李友林

当秋日的余晖渐渐取代夏末的微风,我们带着满腔的热情与期待,踏上了前往渭南的体育支教之路。我被分配到了渭南市杜桥中学,担任高二年级的体育老师兼体育队教练。出发前,家人和朋友都好奇地问我:“你带啥课呀?”我自豪地回答:“带高中体育。”他们的反应则是:“哦,那简单,带着娃们玩儿呗。”

刚到学校,我的心里不禁犯起了嘀咕:支教三个月,难道就要当三个月的“孩子王”吗?体育课到底该怎么上呢?会不会真的像网上说的那样,一碰到体育课,体育老师就“被生病”了呢?在一连串的焦虑与不安中,我迎来了人生中的第一堂体育课。

为了上好这堂体育课,我提前向高二年级主任了解了这学期的教学任务。得知这学期要统一教授学校特色的自编操舞蹈后,我特地向学校

负责编排的老师请教学习。我反复练习,确保自己的动作标准流畅,同时还不断思考如何用简单高效的方法给学生们讲解动作。

终于,我带着激动与紧张的心情还有点名册,早早地来到了学生集合的地点。我深吸一口气,告诉自己:“我可以!”“同学们好,我是你们这学期的体育老师李友林,今天咱们来进行自编操舞蹈的学习。”简短的自我介绍后,我的第一堂体育课正式开始了。

在上课过程中,我凭借着“万全”的准备,对每一个动作都了如指掌。我耐心地进行动作分解、分步讲授,仔细观察学生们的动作,并给予耐心的示范与纠正。在我的引导下,学生们逐渐掌握了舞蹈的动作要领,动作也越来越整齐。在轻松愉快的氛围中,我感受到了学生们对我这位“小白”老师的认可与接受。

课间,学生们主动与我聊起了天。我回答着他们对大学生活的好奇与疑惑,他们也纷纷向我介绍了自己的兴趣爱好和特长。我认真倾听,用心记住每一个孩子的名字和特点,为今后开展更深入的教学做好铺垫。

检验成果的时刻到了。伴随着欢快的音乐,学生们整齐划一地跳起了自编操舞蹈。看着他们充满活力的身影和认真投入的表情,我的心中感慨万分。那一刻,我觉得自己之前付出的一切努力都是值得的。

课后,我对学生们说:“今天大家的表现非常棒!我希望你们能了解体育课不仅仅是玩儿,它里面有很多门道。也希望大家能了解终身体育的意义,感受体育带给你们的别样魅力,体会到团队合作的力量。”学生们听后纷纷表示喜欢我的体育课,并期待下一节课的到来。



退役老兵和一支少年国旗护卫队

◇齐佳琳

我与渭南市尚德中学国旗护卫队的相遇,仿佛是命运交织的一场壮丽之旅。作为陕西省体育支教志愿服务队的一员,西安建筑科技大学体育硕士的我,同时也是武警甘肃总队的一名退役士兵,我对这支国旗护卫队充满了敬畏与期待。我坚信,凭借我的军旅经历与专业知识,我能够引领他们成长,与他们共同书写好国旗护卫队的荣耀篇章。

训练场上,我一遍遍地演练着队列动作,从立

正、稍息到正步走,每一个细节都反复打磨。我深知,国旗护卫队所承载的不仅是动作的规范,更是精神的传承。因此,在训练之余,我会向队员们讲述国旗背后的感人故事,让他们深刻领会国旗象征的伟大意义,激发他们的爱国情怀。

每周的升旗仪式是对我们训练成果的检验。当第一缕朝阳洒向操场,伴随着激昂的口号声与国歌声,国旗护卫队迈着整齐的步伐护卫着国旗走向升旗台。那一刻,整个校园都沉浸在庄

严神圣的氛围中。孩子们的眼眸中闪烁着光芒,仿佛看到了祖国的未来与希望。

如今,这支少年国旗护卫队已成为尚德中学一道亮丽的风景线,而我作为他们的“老兵”导师,也在这段经历中找到了自身的价值与意义。

站在国旗下,我缓缓抬头,看着迎风飘扬的国旗,心中充满了自豪与感慨:“加油吧,孩子们!愿你们带着这满腔热血和爱国精神,不断续写出新的故事和绚丽多彩的人生篇章!”

扎根生长 不断前行

◇李金星

初到支教学校,我便迎来了第一个挑战——调皮的学生。他们在体育课上嬉笑打闹,完全不把我的指令放在眼里。我意识到,与他们“斗智斗勇”将成为我支教生活的一部分。于是,我开始尝试通过各种方法,用游戏的方式引导他们遵守纪律,设立奖励机制激发他们的积极性。慢慢地,那些调皮的孩子开始转变,课堂秩序也逐渐好转。

除了应对调皮的学生外,精心备课也是一项重要的任务。我根据学生的身体素质和兴趣爱好,设计出既有趣又能锻炼身体的体育课程。每一次备课,我都使出浑身解数查阅各种资料,只为能给学生带来更好的体育体验。看着他们

在课堂上尽情地欢笑与奔跑,我知道,我的努力没有白费。

在上课的间隙,我喜欢与学生们交流。通过他们的眼神与话语我能感受到他们的喜悦、期待以及偶尔的紧张与躲闪。这一刻,我不仅仅是一名体育老师,更是他们成长道路上的见证者与陪伴者。

指导篮球队员训练也是我的强项之一。看着那些热爱篮球的孩子们在球场上挥洒汗水、不断进步,我仿佛看到了自己曾经的影子。我耐心地纠正他们的动作并传授技巧,与他们一起为了比赛而努力拼搏。

运动会和其他体育赛事的组织与执裁工作也让我忙得不可开交。从策划比赛项目到安排

场地、组织学生报名再到担任裁判,每一个环节都需要我精心安排与准备。虽然辛苦,但当看到比赛顺利举行、学生们在赛场上奋力拼搏时,我觉得一切都是值得的。

体育支教不仅是一次志愿活动,更是一段心灵的洗礼与成长的历程。在这段经历中,我学会了如何与学生相处、如何面对挑战、如何用心去感受与雕琢这段看似“普通”却又充满意义的支教生活。

我想对这些可爱的学生和这片既陌生又充满希望的校园说:“日月会不停轮转,河水会不断流淌,我也会在这短暂的支教经历以及日后的工作生活中,扎根生长,不断前行!”

体育支教,一场双向奔赴

◇成汉轩

时光回到2023年4月22日,铜川市宜君县高级中学的师生们来到学校进行研学活动。当时,招办联合体育学院组织高中生们参观了草堂校区体育运动中心。明亮的场馆、完善的设备、专业的器材给宜君高级中学的师生们留下了深刻的印象。体育学院篮球专项、网球专项和羽毛球专项的学生们还为宜君高级中学的同学们带来了一节精彩的体育课。

次日,我受学院委派前往武汉体育学院参加了国家体育总局体育支教志愿服务动员部署会。在启动仪式上,我接过了国家体育总局体育支教志愿服务西安建筑科技大学志愿服务队的队旗。从此,我校与西安交通大学、陕西师范大学、西安体育学院共同开启了陕西体育支教志愿服务活动的崭新篇章。

在过去的两年里,我们分四批共派出48名支教队员前往西安周边区县开展支教活动,总授课时长达12000个课时,涵盖了中小幼15000余名学生。在支教过程中,我们不仅新建了武术社团、腰鼓社团、篮球操社团等,还提质了“三大球”“三小球”、田径等训练队的建设。同时,我们还成立了支教队临时党支部、临时团支部,开展了“支部建在基础上”实践育人新模式。我们以学习陕西省体育局“十个助推”任务为契机,组织了“让孩子共享一片教育蓝天”“大手拉小手一起向未来”等主题党日、团日活动。

在协助当地中小学开齐开足体育课的基础上,我们不断完善体育教学模式,融入思政元素,传授新理念、新方法,这些努力得到了服务地学校的一致好评与认可。今年10月13

日,我校体育支教志愿服务队再次启程前往渭南市临渭区的三所中学开展支教活动。

当我和支教队员们一起走在校园里时,看到当地学生们亲切地称呼我们为“吴老师、李老师、齐老师、夏老师”时,我才猛然意识到,这些曾经在我眼中还是孩子的支教队员们,因为体育支教,如今已经褪去了曾经的青涩与稚嫩,变成了学生们眼中尊敬的老师。他们用自己的行动与付出为当地的孩子们带去知识与希望,同时也收获了宝贵的成长与进步。

我想,这就是体育支教的意义所在——它不仅仅是一场简单的志愿活动,更是一场双向奔赴的旅程。在这场旅程中,我们共同书写着关于成长、关于梦想、关于爱的故事。

本版组稿、摄影:费翔