



## 迈好大学第一步

**编者按** 如果有人问您,人生中最美好的年华是什么?很多人会回答是大学。不错,大学不仅仅是人生中一个重要阶段,更是一生当中最美好的青春岁月。为引导大学生尽快熟悉大学生活,迈好大学第一步,本报特别刊发学校部分教师、辅导员、在校大学生的感悟,帮助同学们度过温暖而充实的大学时光。

## 只争朝夕 不负韶华

◇韩芸

28年前,我选择了西安建筑科技大学作为我人生筑梦的新起点,今天,你们同样选择在这里开始书写自己人生崭新的篇章。大学是人生发展的重要阶段,如何充实而有意义地度过大学生活呢?作为一名老师,作为你们的学长,我有几点建议与大家分享:

**第一个建议是:志存高远,逐梦未来。**

突如其来的新冠肺炎疫情使今年新入学的同学们有了一段特殊的人生经历,你们克服了高考推迟带来的压力和挑战,踏着理想的脚步走进了梦寐以求的大学。也许此时你还沉浸在高考过后的欣喜和狂欢中,也许你还在为自己曾经的辉煌而沾沾自喜,但时光转瞬即逝,昨天你们告别了父母,独自走进了大学校门,今天,你们就要在新起点去迎接更多的挑战。

你们是新时代的青年,祖国的未来,民族的希望。过去的经年苦读,大家为了高考而奋发努力,进入大学后,没有了老师和家长的督促,许多同学变得无所适从,失去了目标和动力。“志不立,则天下无可成之事”,从现在起,你们就要树立远大志向,明确目标,合理规划自己的大学生活。习近平

总书记说过,广大青年既是追梦者,也是圆梦人。追梦需要激情和理想,圆梦需要奋斗和奉献。这个时候你们更应该早立志,立大志,把大学当作是磨炼自己的机遇,把小事当作大事干,一步一个脚印,走出一路鲜花和掌声。

**走进建大,就是你逐梦之旅的开始!**

**第二个建议是:努力学好专业知识。**

当今社会科技日新月异,从高铁速度到5G牌照,从嫦娥三号成功登月到国产航母正式下水……哪一项成就的背后不是扎实的知识带来科技的腾飞呢?学生的主要任务是学习,“学不可以已”,大学的学习不同于高中,课程门数多、讲课进度快、很多内容需要同学们自主学习。学习过程中一定会有很多困难,所以大家要有充分的心理准备,尽快适应大学的学习特点和教学规律,找到适合自己的学习方法。

态度决定一切,细节决定成败。从学校每年举办的学生课堂笔记竞赛优秀案例可以看出,凡是上课认真记笔记,下课及时归纳整理的同学,往往学习成绩也是优异的,这和他们的学习态度密切相关。同时,学校还为同学们提供了各种社会

实践活动和创新创业竞赛的机会,希望同学们积极参与,拓展自己的知识和视野,培养实践能力和创新精神。

越努力越幸运,相信勤奋的你会在专业成长的道路上收获满满!

**第三个建议是:学会自觉自律。**

走进大学,你会有“海阔凭鱼跃,天高任鸟飞”的自由感。大学的舞台够大,够你自由施展才华,但不要忘记,自由并不等于放纵,有少部分同学自控力差,上课迟到、作业不交、沉迷于网络不能自拔,结果短短一年,挂科无数,甚至面临被退学的风险,这些都是老师和家长不希望看到的现象。优秀的人都有一个共同的特点,那就是懂得自律,联想控股名誉董事长柳传志以“自律”在业界享有盛名,“共和国勋章”获得者钟南山院士数年如一日坚持锻炼,才有了强健的体魄……“一个人有多自律就有多强大”,只有学会控制自己,才能成就



大事。因此,你们一定要学会自觉自律,从管理自己的行为开始,从小事做起,养成良好的学习和生活习惯,文明其精神,野蛮其体魄,把自己培养成一个真正优秀的人。

亲爱的同学们,祝贺你成为建大人。走进建大,你的人生已展开了一幅恢弘画卷,你将开始绘制自己的梦想蓝图。建大的所有教师也必将“不忘立德树人之初心,牢记教书育人之使命”,在你们的圆梦路上排忧解难,和大家共同度过美好的大学生活。

希望同学们从今天开始,只争朝夕,不负韶华,四年后必将遇见更优秀的自己!

(作者系环境学院教师、陕西省2020年师德师风标兵获得者,本文为作者在2020级本科生开学典礼上的发言)

## 积极探索 大胆创新

◇钟炜辉

新时代下社会的高速发展,离不开高素质人才的引领和推动。研究生教育,就是要培养适应未来社会发展的、具有突出创新能力、开阔专业视野、良好团队精神的高层次专门人才。面对即将到来的研究生阶段学习和科研工作,作为一名研究生导师,更作为1998年进校,在这里完成本、硕、博学习的老学长,我想分享几点经验与大家共勉。

**第一,我想谈责任感。**本科阶段,学习主要是个人的修行。而研究生阶段,每位同学会被作为一个成熟、独立的个体来看待,除了要面对自己学习和研究的压力,还要对所在团队、合作伙伴,甚至行业、国家负责。研究生制度建立的目的就是会聚一批杰出的年轻人,在导师的引领下,解决人类面临的最根本性问题。可以说,“研究生智则国智,研究生强则国强”。如果你从事科学研究,你的职责是为人类开拓认识自然的疆界;如果你选择公共服务,你的职责是为社会大众谋求福祉。

**第二,我想强调勇气和进取心。**本科阶段的学习,有确定的培养方案和课程安排,成绩单是重点。而研究生阶段的重头戏——科研工作更像是探险,没有人知道终点在哪里,前方充满无限可能。研究生导师能够做的,只是判断大致的方向并提供基本的条件,更重要的是靠大家主动、大胆、细心地去探索。因此,希望同学们始终怀着积极进取的态度去大胆探索,敢于质疑普遍接受的结论,敢于涉足完全未知的领域,敢于发表标新立异的观点。这不仅有助于发掘自己的兴趣、锻炼独立创新的能力,更会让学习和工作的过程充满激情和惊喜。

**第三,我想说说坚定而从容的心态。**即使你具有高度的责任感和主动性,也不意味着你的研究生阶段一帆风顺。研究生阶段的科研工作过程往往伴随着挫折和失败,如何去面对?我个人体会是要做到以下几点:一是要注意总结经验教训,注意培养直觉和洞察力,逐渐减少犯错误的概率;二是要学会享受过程,享受细节,认真体会每一次尝试带来的进步,深信你获得的哪怕每一个微小结果都可能是人类的第一次;三是不要计较一时得失,理应洒脱从容,要有“虽千万人吾往矣”的气魄。经过坚持不懈的努力,即使没有达到预期中的高峰,攀登过程中积累的能力、经验和意志品质也会让你受益终身。

我们正处在国家决胜全面建成小康社会,开启全面建设社会主义现代化国家的新征程上,希望同学们内心都要有一份使命感,为社会繁荣、为祖国强大、为民族振兴作出自己的贡献,珍惜我们这个伟大的时代。用习近平总书记常引用张载一千多年前留下的四句话作为总结,那就是“为天地立心,为生民立命,为往圣继绝学,为万世开太平”。

(作者系土木学院博士生导师,本文为作者在2020级研究生开学典礼上的发言)

来建大进行学业深造是件幸福的事儿,因为学校不仅为我们搭建进行一流的科研平台(实验室),还有很多德高望重的大师为我们传道授业解惑,优秀的青年老师与我们并肩战斗,科学研究中,他们实事求是的态度、坚持不懈的精神以及生活中豁达的态度为我们留下巨大的财富,指引着我们不断地前进,我们也要把这些优良的传统继续传承下去。除了科研外,学校还给我们提供了各种丰富多彩的科技、创新、创业比赛的机会,在科研生活之余可以体验一下竞赛带来的紧张刺激与惊心动魄。去年很荣幸和团队成员参加了第五届中国“互联网+”大赛,很幸运获得了大赛金奖,这也是陕西省属高校首金。整个参赛过程有几点收获与感悟:

**首先,我想说的是勇气。**其实很多时

候限制我们想象的是我们自己的视野。要勇敢积极地走出去,多多交流,看看最优秀的人都在做什么,很多事情不是不能做成,而是根本都没想到去做。

**第二,我想说的是自信。**这份自信不是来自盲目的自大,是来源于团队无数人一直以来共同的努力付出。我相信我们付出的努力终会开花结果,幸运的是我们如愿以偿。我的导师也经常给我们说,一定要自信,虽然我们不是来自“双一流”高校,但是没有人限制我们去一流的事情。

**最后,我想说的是创新。**其实,“双创”的核心是科研转化,其根本是理论创新,对应的是基础学科的素养。当然,有时候基础研究是相当枯燥的,在遵循科学发现自身规律的基础上,需要我们以探索世界奥秘的好奇心来驱动;另一方面要通

过重大科技问题带动,在重大应用研究中抽象出理论问题,进而探索科学规律,使基础研究和应用研究相互促进。

借用“互联网+”大赛的一句口号“敢为人先放飞青春梦,永立潮头建功新时代”。我个人很喜欢“敢为人先”这个词,这是我们研究生应该具有的精神面貌。另外我想说的是,在我们雁塔校区教学主楼的迎宾墙上刻着“为人诚实、基础扎实、作风朴实、工作踏实”十六个大字,建大的校风教导我们要实在,牢记“学术道德”是大学生们的生命线,要实实在在做学问,将学术诚信贯穿始终,共同维护建大良好的学习氛围,以实际行动维护我们传承百年的校风。

(作者系环境学院市政工程专业2015级博士研究生,本文为作者在2020级研究生开学典礼上的发言)

## 敢为人先 矢志创新

◇王雷磊

## 把握人生 让青春无悔

◇刘麟鼎

在每一个学期,我都会制定一个非常明确的大目标,然后根据这个大目标做出一系列的小计划,比如四六级计划、晨读计划、论文专利小目标等,逐一攻破,这每一步都是我接近梦想的奠基石。

**第二,保持一颗好奇心,从优秀转为卓越。**卓越不仅是知识上的丰富,更是生活上的细致入微。还记得大二外出实习,我发现建筑过程中材料运输非常不便,于是我试图去寻找更方便、安全、快速的运输方式。好奇心是最好的老师,为了完成实验,我反复阅读书籍,日复一日做实验,终于,成功做出了帮助建筑材料短距离运输的电动推杆装置。可喜的是,这项装置还获得了国家发明专利。因此,进入大学不意味着放松,而是更高要求的追求卓越。

**第三,放下手机,学会阅读,找寻灵感。**手机充满诱惑,容易消耗时间与精力,我身边很多同学也深陷其中,而纸质书本

与深度阅读的数量都太少了,大学生应该在最适合读书的时光阅读人类最精华的宝贵遗产。无论是哪个学科与专业,你都能从书中找到最前沿的知识与蕴含的力量,在各类交叉学科阅读中激发灵感,奠定基础扎实的功底。学弟学妹们,我们要利用好学校提供的各类读书资源,管理好课外八小时,揽万卷文集,汲百代精华,共同携手,续写建大新的辉煌。

大浪淘沙,经得起风浪考验才是成功者;挥汗洒汗,抵得住烈日暴晒与意志考验的才是新时代的大学生。学弟学妹们,大学生活才刚刚开始,而美好的未来掌握在你们的手上,自强、笃实、求源、创新,不仅是校训,也是我们每个建大人刻在骨子里的追求,请把握自己的人生,让青春无悔。

(作者系艺术学院环境设计1701班学生,本文为作者在2020级本科生开学典礼上的发言)