



用关键词开启大学生活

编者按 金秋九月,建大校园又迎来一批新鲜的面孔。他们青春洋溢,他们朝气蓬勃,他们满怀期待。初入大学校园,面对不一样的学习生活环境,大学新生们是否有一些疑惑或忐忑,又该以怎样的心态开启大学之旅呢?为了让新生们更快地适应大学生活,本报特别邀请了不同专业的学长学姐以关键词形式为大家答疑解惑。

【从容】

◇杨晨蕾(文学院)

迈过了高考大关,踏进了大学校园。这个时候,情绪有可能因为陌生的环境起伏很大,心中或是壮志凌云,或是胆怯焦虑。但我想说的是做一个情绪从容稳定的人,对刚开始“独立”生活的我们而言,很重要。

真实从容地审视自己。“不以物喜,不以己悲”,不要因为过去的成就而沾沾自喜,也不要因为暂时的迷茫而萎靡不振。每个人都是独一无二的主体,在大学的校园里,你会看见大家朝着四面八方的方向奔跑追梦,切不可人云亦云,要听取自己心中真实的

需求和想法,制定属于自己的目标,踏实向前。

坚定从容地学习实践。“非学无以广才,非志无以成学。”进入大学,一切全靠自觉,有无数诱惑,无数有趣的事情,切不可本末倒置,忘记此阶段的主要任务是丰富自己的学识与修养。我们需要继续保持勤勤恳恳的学习状态,加以充分地去实践创新。在学习中我们难免会遇到大事、难事,要能够“泰山崩于前而色不变”,用冷静的态度分析问题的本质,从而“挽狂澜于既倒,扶大厦之将倾”。

积极从容地迎接生活。离开了老师和家人的帮助,刚开始的生活,我们总会被那些繁杂琐碎的事情搅乱节奏。不必担心,给自己一段时间去熟悉校园、熟悉身边的一切。可以在闲暇之余逛逛校园、逛逛附近的草堂寺、爬爬山、周末约着同学赴一场来自大雁塔的“唐装盛宴”。情绪安定,生活稳定,做事学习才不会慌慌张张,一事无成。

不必模仿手机里博主的精致生活,不必纠结他人的生活步伐。真实认识,从容面对,坚定选择,积极奔赴。

【尝试】

◇许杨洋(艺术学院)

时间一晃,一年如白驹过隙。漫步建大校园,望着一双双好奇清澈的眼睛,我不由得发自内心地微笑。想起紧张而收获满满的大一生活,我最想对你们说的是,请一定耐心和勇敢。

耐心,是学习生活中不可或缺的部分。大学生活节奏不像高中般紧张快速,是有序中稍缓。大一的你们刚入校,面对专业课程会有些无措,对能否学好产生疑问。我认为,耐心等待是最优选择。一次不懂,去学第二遍,去请教老师第三遍,在一次次坚持中会发现,其实好像也没有那么难理解了。有时,你只是比别人多了一点点的耐心,获得的不只是学习能力的

提升,还有可贵的品质。我在大一时上专业课也曾感到吃力,但在不断学习思考里找到了诀窍。

勇敢,是社团活动中十分难得的亮点。经过高中的拼搏,你们有了更多时间去感受和享受大学生活,而社团是你们展现自我、发展兴趣的舞台,很多同学这时又开始徘徊不定,不知道如何选择。我的建议是,勇敢地去多尝试和表现。喜欢摄影,就大胆告诉他们你的优势;不懂却想学习乒乓球,就勇敢说出你的诉求。当然,如果你加入社团却发现其实兴趣点不在于此,别害怕,人生总有试错的时候,正是一次次试错,让你得到了弥足珍贵的经验。我在大一时参

与了大学生科技协会和记者团,在与学长学姐们的交流中,既真切锻炼了文笔水平,也获得了关于竞赛的经验,这些让我充满了自信。

还有一个小点,就是勤加锻炼。请你们相信,夜晚体育场的灯光比月光更耀眼,在多巴胺的分泌中感受快乐,在风中奔跑,与朋友们挥洒汗水,这是多么简单而幸福的事情。

“博观而约取,厚积而薄发。”进入大学的校门,不要担心迷茫和疑惑,静下心来去思考和尝试,总会获得意外的惊喜。作为大二的学姐,愿你们都能找到自己的方向,不断前进,像成长于秦岭山下的灯光,坚定而明亮。

【无忧】

◇夏瑜琳(信控学院)

盛夏未央,初秋入场,伴随着第一片秋叶的沙沙作响,你们走进大学,开启一段新的人生旅途。

大学,在我看来,是知识的海洋、精神的乐园、智慧的殿堂。第一次上专业课时,我的老师告诉我:“作为计算机专业的学生应该树立两个坚定的目标:自主学习,终身学习。”我想你们也是,作为新时代青年,我们要紧跟时代的脚步,不断学习新的内容,提升自我能力,养成自主学习、终身学习的好习惯。

大学不仅仅是求知的殿堂,也是我们成长的舞台。回想大一刚入学时,我

便加入了学院的团委科创部。通过不断的学习进步,从刚开始自我介绍的胆怯紧张到后来能独立组织策划一场活动,我变得自信大方,从容淡定。学校还有许多丰富多彩的社团活动,音乐、街舞、书法、弓箭……愿你们能在新的环境中找到自己的热爱,敢于尝试,不怕试错,在享受大学生活的同时,追逐自己喜欢的东西。

“少年何妨梦摘星,敢挽桑弓射玉衡。”踏入大学征程,愿你们勇于追梦,不忘初心,保持热爱,乐观积极,用热忱之心开启属于自己的大学生活!

【自我】

◇郑珂琪(管理学院)

如果要用一个关键词来开启大学生活,我想应该是“自我”。上大学之后,你会发现大家的心境不同,选择不同,舍友在学习成绩上名列前茅,朋友在竞赛方面大杀四方,相比之下我似乎平平无奇。可若只是看见这些就自怨自艾,便会陷入死结。自我是大学的重要课程,认识自我,了解自我,发觉自我,改善自

我。破而后立,我也许在竞赛上不出彩,可心思细腻,善良真诚未尝不是亮点,我只是比别人学得慢了一些,但熟能生巧。我独我,懂得自己想要什么,去争取;学着取悦自我,不计较;尝试放过自我,不磨折。花期不同,但不影响芬芳。最后,愿你去不断地尝试,不断地收获,不论悲喜,全盘收之,而后盎然地与世界交手。

【勇敢】

◇罗柯锐(安德学院)

大学时期是一个人生中主动试错成本最低的阶段。在这个阶段,我们通常还没有承担绝对的生活压力,因此有更多的机会去尝试和经历各种事物。这正是我们走出舒适圈、拓宽视野的最佳时机。关于学习生活,一个好的建议是,多做感兴趣的事,多参加感兴趣的社团活动。通过这些参与,我们可以结识志同道合的人,拓宽自己的人脉圈子。同时,参加这些活动也可以将我们对自己的“理想”进行实践,将脑海中的想象变为

具体的行动。有时候,我们只需要一点勇气,迎接一次叛逆,或者执着地撞一次南墙,就能发现自己的各种可能性。勇敢是解除遗憾的良药,只有勇敢地去尝试,我们才能真正实现自己的梦想。最后用一段罗翔老师的语录赠予学弟学妹,愿共勉。“其实在我的词汇中,勇敢是一个最高级的词汇。在人类所有的美德中,勇敢是最稀缺的。当命运之神把你推向勇敢的时刻,希望你能像你想象中的那么勇敢。”

遇见建大 遇见你



9月1日至2日,9月5日,是我校2023级本科生、研究生报到的日子。5152名本科生新同学以及3600余名研究生新同学怀着对未来的无限憧憬走进建大,即将在大学校园里书写一段崭新的青春篇章。

学校领导朱晓渭、张健、陈琪、黄廷林、牛荻涛、董群雁、姚尧、雷鹏分别前往迎新现场,检查指导工作,与新生及家长交流,看望慰问学生志愿者等。

为做好2023级新生迎新工作,学校各学院、各部门通力合作,为新生提供了各种服务。土木学院专门为新生准备了新生大礼包,里面包含了学院文化衫、暖水壶、丁字尺、画图板、洗漱盆、四级英语册等多种生活、学习用品;建科学院为新生准备了惊喜开学盲盒;材料学院等还为报到当天过生日的同学准备了生日蛋糕……此外,环境学院等还于迎新当天组织召开新生家长见面会,向家长详细介绍了学院学科专业方向及优势等。

迎新现场,还有一些令人难忘的暖心瞬间。建科学院2023级本科生柳浩然来自江苏,其父亲柳博是我校金属加工专业1996级校友,母亲上官丽是我校有色专业1995级校友,一家三口时隔27年后成为校友一时被广大师生、网友津津乐道。

据悉,我校2023级本科新生来自31个省(自治区、直辖市),年龄最小的15岁;硕士研究生来自全国562所高校,年龄最小的19岁。



策划:大学生记者团
摄影:张哲睿、张毅凡、黄思聪、夏瑜琳、刘嘉明等