



# 投身志愿服务 书写无悔青春

——我校“西部计划”志愿者风采

“到西部去,到基层去,到祖国最需要的地方去……”这是许多大学生参加“西部计划”的初心。走出校门,奔向西部,深入基层,逐梦前行,让青春之花绽放在祖国最需要的地方,本期校报刊发我校6名“西部计划”志愿者的故事。

## 缺氧不缺精神 艰苦不怕吃苦

◇曾瑶



我是公共管理学院2018级毕业生曾瑶,目前服务于西藏自治区阿里地委政法委。

被称为“世界第三极”的西藏,海拔高、低温、缺氧,比许多地方都艰苦,但“缺氧不缺精神,艰苦不怕吃苦”,“特别能吃苦、特别能战斗、特别能忍耐、特别能团结、特别能奉献”的老西藏精神给

了我坚持下去的信心和勇气。

6月告别母校、离开西安,7月踏上进藏的列车,7月27日在拉萨北京实验中学开始了为期一周的集中培训,8月5日结束培训前往阿里。没想到,刚到服务地,疫情暴发,开始集中隔离。其间,我们竞相报名为疫情防控贡献微薄力量,宣传防疫知识、引导群众进行核酸采集、为受困群众运送物资等。我们这一批90多人前后换了3处住所,同一批的志愿者也有很多不幸感染病毒,但我们齐心协力、互帮互助,终于在9月30日取得了阶段性的胜利。

无边无际的草原、皑皑白雪的高山,阿里的风景固然让人心旷神怡,但比起美景更令人难忘

的是藏区人民的热情好客、是领导同事的亲切关怀、是亲人般的温暖呵护。在这里,我完成了从大学生活到工作岗位的角色转变。通过在工作实践中的磨炼,我更加明白了志愿服务的本质,更加理解了只有脚上沾满泥土、心中装满群众,才能更好地为人民服务,更加认识到了只有从事关人民群众的一件小事做起,才有可能做好事关群众的大事。

工作之余,我也会和小伙伴一起去志愿服务。保护母亲河拾垃圾活动、烈士陵园扫墓活动、宣传国家安全教育知识、参观地区防震减灾科普基地等,特别有意义。我也慢慢地充实着自己,学习更多新的知识和技术,不断提升自己的能力。

## 践行兵团精神 扎根边疆奉献

◇田雯



我是体育学院2018级毕业生田雯,现工作于新疆生产建设兵团第二师铁门关市兵团兴新职业技术学院团委。

初到新疆,令我记忆深刻的是欢乐的沙漠之旅和热闹的文汇报演。沙漠之旅让我看到了新疆的壮美和辽阔,充满民族特色的文艺汇演让我感受到了民族团结一家亲。然而,突如其来的疫情让我们连夜投入到了抗疫一线。在历时百日的抗疫中,我在精神和肉体上经历了磨炼与考验,也切身看到了祖国的强大和医务工作者的辛苦。疫情结束,投入服务工作后,便带领学生们一起完成“七彩假期”社会实践活动。从学生到老师的身份转变,也让我在工作中进一步认识到身为

青年志愿者的责任与使命。工作之余,我还参加了兵团举办的篮球赛,观看了精彩的杂技团表演,品尝了当地的美食,领略了美丽的自然景观和人文风情。总之,从工作到生活,在新疆这一年经历的点点滴滴,都让我同美丽的新疆结下了不解之缘。

这一年,在个人成长方面,我经过前期抗疫的磨炼和学生工作的锻炼,学习了新的技能和方法,开拓了个人的眼界和格局,锻炼和提升了个人的思想与认知,在未来的发展方向上也有了清晰的认知。在个人感悟方面,我认识到志愿服务是一种初心与信仰,更是一份使命与担当,“读万卷书,行万里路”则是学以致用之必由之

路。作为新时代的青年志愿者,我们要学会用脚步去丈量祖国大地,用眼睛去发现中国精神,用耳朵去倾听人民呼声,用内心感应时代脉搏,用实际行动践行并传承志愿服务精神。我们的责任与使命应当是在志愿服务中完成理论与实际的结合。如此,方能不负所学,不负韶华,不负青春。

## 守护国土资源 贡献青春力量

◇党尉豪



我是环境学院2018级毕业生党尉豪,现服务于陕西省旬邑县自然资源局淑秋头镇国土资源所。

青年当有志,立志在四方,祖国需要处,皆是我故乡。一年前,即将迈出校门的我了解到了“西部计划”,被一位位志愿者扎根基层服务西部的事迹触动。在老师和家人的支持下,我决心响应“到西部去,到基层去,到祖国和人民最需要的地方去”的号

召,通过考核筛选,完成组织的统一培训后,终于以一名志愿者的身份开始了属于自己的成长之旅。

离开学校,离开城市,离开家乡,扎根在乡镇的基层国土所,独自一人来到陌生的地方打拼,一开始免不了出现难以适应的问题。蚊虫、不同的饮食习惯、相对单一的生活、冬天寒冷的气候,我所面对的是完全陌生的环境,需要重新构建的人际关系、不熟悉的工作、略显单调寂寞的生活都让初来乍到的我感到不适应。

经过一段时间的调整,我逐渐在工作中得心应手,同时改变生活的小环境,让自己能够更好地融入。

2022年9月1日,第一次外出工作,配合技术单位对辖区卫星拍摄存在的国土资源问题进

行现场调查;2022年9月7日,第一次单独外出工作;2022年10月17日,对辖区某处涉嫌占用永久基本农田进行撂荒,堆放建筑、生活垃圾的违法行为进行查处,并连夜清运垃圾数车、恢复耕地约15亩……工作期间,我用双脚踏过数百块图斑,汽车无法抵达的沟壑山腰,必须徒步前往,鞋底磨出过水泡,也曾被路旁伸出的枝条划伤,数不清多少次累到气喘吁吁稍作休息便继续赶路。完成一天的任务后,坐在田埂、山头,感受夕阳和微风,那一刻,我觉得自己无比幸福。

为期一年的西部志愿服务即将结束,在这一年中我取得了无与伦比的收获,在诸多方面都经历了磨炼,得到了成长,我在基层留下了属于自己的印记,用一年不长的时间做一件永生难忘的事。

## 志愿西部行 青春勇担当

◇姚宝洋



我是公共管理学院2018级毕业生姚宝洋,现服务于陕西省佛坪县委组织部。

从校园初入社会,进入政府单位工作,很多东西都不懂,心里很紧张很拘束,不知道自己该做什么,该怎么做,能不能做好,做错事情怎么办?但是很快我就消除了担忧,因为“西部计划”提供的不仅是一个工作岗位,同时也是提升个人综合素养的平台。

我们迈出校园来到工作岗位面临的不仅是新的环境和新

人的方式,学习同事解决问题的方法与态度,常备笔记本,把需要记录、值得学习的东西记录下来。四是要“多写”。公文写作非常重要,是任何一个岗位都少不了的工作。我刚到岗位就开始接触公文写作了,第一个任务是将下乡督导情况汇总成报告,之后又尝试起草了会议议程。稿子改了很多遍,自认为写得不错,但经领导修改后才发现自己的水平差得很远,还需努力。每完成一篇文稿,那种愉悦和轻松永远都忘不了。五是要“多做”。工作中,我们要积极弘扬志愿服务精神,不怕困难,在各自的岗位上干出一番成绩,无愧“志愿者”这一光荣称号。要敢于吃苦,团结同事,帮助大家做力所能及的事情。要勤动手、勤动脑,还要积极主动去探索,将经手的每一个工作反复细致打磨,避免出现不必要的小错误。

## 服务基层 收获成长

◇李星燃

我是管理学院2018级毕业生李星燃。大学期间,我加入了学校的熊宁爱心社,利用课余时间参与各种各样的志愿服务活动。临近毕业时,我选择成为一名“西部计划”志愿者,目前服务于共青团陕西省委青年社会事业部。

万事开头难。刚踏入工作岗位时,我发现跟想象中的不太一样,还没来得及适应环境,工作就一件接着一件来了。从一个听别人安排去完成简单事务的志愿者变成一个需要自己独立思考的志愿服务工作人员,学生思维让我在与人沟通交流时难免有些不知所措。我的工作内容包括编发推送、起草文件、联络各单位团委及一些日常事务性工作。因为对工作内容

过的内容,我遇到了很多问题,比如,如何设计好一篇推送,怎样抓住一份文件的重点内容,怎样根据每个人的不同特点对接好工作任务等。看似简单的工作,协调对接不好,都会带来不必要的麻烦。

参加工作的第一个月,我每打一通电话前都事先编辑好要说的话,尽可能想好可能遇到的问题,每发出一个文件或一篇推送前都要经过几十次修改和校对,即使这样,仍是小错不断。面对这样的状况,我意识到,如果不能较好地处理学与做的关系,理论学习不够,工作思路不清,已经做完的工作也得不断返工,工作再多都应该先提高自己的工作能力和工作效率。于是,我利用工作之余,学习相关的文件、图书、报刊等资料,了解整个部门的工作体系、了解陕西志愿服务的发展方向,学习公



文写作的基本模式等,遇到困难多向工作经验丰富的同事请教。如今,我已经能够较好地胜任工作。

工作期间,我参与了“西部计划”出征仪式、第六届丝绸之路博览会等大型活动,不仅开阔了眼界,丰富了阅历,而且锻炼了解决突发事件的能力,增强了沟通协调的能力,积累了工作经验。感谢“西部计划”,让我在情怀和热爱中磨炼自己成为更好的人。

## 青年当有志 立志在四方

◇秦浩东

我是公共管理学院2018级秦浩东,2022年毕业后参加了“西部计划”,目前在杨陵区接待办服务。

刚到工作地一个月,农高会进入了紧张的准备中。我主要参与的是邀请接待工作。在前辈和领导的带领下,对陕西省各个县区进行了邀请,并完成了对他们的接待工作。同时,去年农高会开展田间展示活动,邀请大家去田间地头、农业企业工作现场参观,身临其境感受现代农业和乡村振兴的成果。为了更好地保障农高会田间展示的召开,我们组织选拔了杨陵区的接待讲解员,并且组

织了多次培训,为参观农高会的观众进行随车讲解,让更多的人认识杨陵。

我目前在接待办的工作主要是来杨考察团和一些重大活动的接待服务,包括做好接待方案和行程安排,保障参观考察过程中的用车、用餐等。公务接待工作需要细心、认真,这是对外展现杨陵整体风貌、发展现状的窗口,接待工作的好坏直接关系到大家给杨陵的第一印象。

一年的工作生活,我收获颇多。其中最重要的感悟是对志愿服务精神有了更深理解。当我用大量连续的时间全身心地投入这项工作时,我发



现这其中有着更多的责任和担当。同时,由于我主要负责接待工作,大大提升了与人交往的能力。在工作中,我还参与了部分公文写作,参与了诸多行政事务,这些经历都让我收获满满。