

## 让爱与希望在朱鹮之乡延续

北依秦岭,南靠巴乡,陕西省汉中市洋县是美 乡村教育振兴"。一句句曾经听过的讲话,一条条 的朗诵社团指导老师。踏入朗诵社团教 丽的吉祥鸟朱鹮的故乡,是一届届西安建筑科技 大学研究生支教团志愿者奋斗的地方。来到洋县 支教已逾半年,脚下踩的是祖国西部的壮美山河, 映入眼帘的是淳朴亲切的洋县人民,耳畔萦绕的 是鹮乡学子的琅琅书声。

2019年7月24日,我跟随校青年志愿者协会 赴安康市岚皋县教育关爱三下乡志愿服务队伍, 进行了为期10天的支教工作。提着行李走到村委 会门口的时候,一个怯生生的声音叫住了我,面前 的小女孩睁着水汪汪的大眼睛问我:"陈老师,你 还会再回来看我吗?你还会做别人的老师吗?" "会的。"我这样答应女孩。就是这一刻,"支教" "志愿""育人"……这一切就像一颗种子,在我的 心里扎了根,我和神圣的三尺讲台有了一个约。

从那以后,整个大学阶段,成为一名研支团志 愿者像一个指路牌,在我前行的路上熠熠生辉。 当第24届研究生支教团志愿者招募通知发布的第 一时间,我便提交了报名表。无数个备战笔试的 深夜、无数次面对空教室的试讲、无数遍自我介绍 的修改,历经层层选拔,我和11位小伙伴一起,成 为支教团的一员。

初识洋县城南学校,与我的想象完全不一 样。行政楼、教学楼、综合楼、多功能厅等鳞次栉 比;图书室、音乐室、舞蹈室、美术室等星罗棋布; 操场、排球场、羽毛球场、乒乓球训练基地上孩子 们挥汗如雨。"一个个脱贫山乡沧桑巨变,贫困地 区实现华丽转身,脱贫攻坚取得全面胜利,西部孩 子用知识改变命运,阻断贫困代际传递,全面推进



曾经看过的新闻,此时此刻响彻耳畔、跃然心上。

我任教的科目是三年级和五年级的科学,我 发现在我之前孩子们的科学老师都是语文或数学 老师兼任,走进实验室的机会很少。我便利用自 身理工科专业的优势,抓住一切机会带他们走进 实验室,近距离感受科学的奥妙。每当我说出"下 节课要去科学实验室上课哦"时,孩子们总是振臂 欢呼,一张张小脸笑得像花一样。通常,和他们一 起完成科学实验是非常激动的,但有时实验课的 纪律却常常让我头疼。小学生自制力差,他们进 人实验室就像脱缰的野马回到了草场。刚制止了 第一组同学乱开水龙头的行为,第二组的孩子就 要未经我的允许点燃酒精灯。

火。"在实验室不听从老师指挥不仅破坏了课堂秩 序,也是非常不安全的行为!"一顿教育之后,我带 着全班从实验室离开以示惩戒。回班路上,几个 "捣蛋分子"主动走到我的身边,告诉我他们意识 到了自己刚才行为的危险性。"老师,我知道错了, 去实验室我不会再乱看乱动了,咱们以后还可以 继续去实验室上课吗?"孩子们用质朴真诚的目 光,瞬间熄灭了我的怒火,看着他们越变越好的幸 福和快乐,就在此时,我体会得格外深刻。

过去半年多的时间里,我们一起用简单的纸 板和手电探究光的直线传播,用土豆泥和番茄酱 模拟火山喷发,用塑料瓶和马克笔制作我们的水 钟。当有好几个孩子悄悄和我说:"陈老师,真希 望你永远做我们的科学老师"时,深夜备课的疲 惫,绞尽脑汁思考实验设计的苦恼全都烟消云散, 这种幸福的感觉真奇妙!

除了担任科学教学工作,我还是一到六年级

室的那一刻,几个洋县孩子把我团团围 住,激动地问我:"老斯(师),咱们重(从) 哪开始学朗诵?"我一边激动于他们对于 朗诵的热情,一边为他们的普通话捏了 然不是办法,我想了一个绝妙的好主 意。每节社团课上,我都组织"绕口令比 赛",比谁读得准,比谁读得快。几个星

期下来,孩子们的普通话提升不少。"君不见,黄河 起反复诵读描绘祖国大好河山的绝美诗句,鼓励 他们用脚步丈量祖国大地,去看看比洋县更远更 美的地方。"你是昂首高亢的雄鸡,唤醒拂晓的沉 看着眼前混乱的课堂秩序,我第一次发了 默,你是人类智慧的起源,点燃文明的星火!"我带 着孩子们一遍遍朗诵《我的祖国》,树立文化自信, 深化爱国主义教育,让对党和国家的赤诚热爱和 对崇高理想的不懈追求,在少年心中深深扎根。

> 作为一名老师,我的一句关心可以让一个孩子 铭记很久,几日耐心的教导都可以影响一个人的一 生。在点滴里,在小事中,努力成为帮助孩子找寻 自我价值与树立理想信念的窗口,这也是我的理想 和来到鹮乡的真正目标。一堂普通的科学课上,我 无意间发现了一位课堂的"旁观者","旁观者"不带 脸问他:"你的书哪去了?"没等"旁观者"回答,其他 同学七嘴八舌地说:"老师,他是我们班的坏学生, 语数英都学不好。""旁观者"低着头默不作声,这 时,我的心里充满了说不上来的难过。我开始深入 了解这个孩子,他的爸爸妈妈都在外省打工,平常 由爷爷照看他的生活起居。

> > 那节课后,我对全班同学说:"小孙以后就是我 务于陕西省汉中市洋县城南学校)



的'重点保护对象了'。"之后的每节课,我都关注他 有没有带课本,有没有认真记笔记,看到他又开始 双眼无神地盯着前方,我立刻点他回答问题。小孙 的每一个微小进步我都在全班"大肆宣扬"。一段 时间后,我发现小孙课本上的笔记比谁都满,回答 问题的手举得比谁都高。一天下课后,小孙手拿一 颗大白兔奶糖找到我,对我说:"老师,这是我最爱 吃的糖果,我觉得你是我的老师,真好。"一股暖流 涌上心头,想到之前的"旁观者"和现在积极努力的 小孙,我好像明白了我来这里的意义。

脚下有多少泥土,心中便沉淀多少真情。曾 经我无数次问自己:"我能做些什么?能为这里带 来些什么?"此时,我的心里已经有了答案-根粉笔,一堂好课,哺育的是千百鹮乡桃李,守望 的是来自祖国西部的万千期盼。作为一名研支团 志愿者,我要用实际行动赴一场与讲台的约,在三 尺讲台上坚定为祖国西部的好苗子培好土、施好 肥、浇好水的信念,尽我所能在西部计划服务中与 祖国发展同频共振。

"上课,起立,老师好!"就让我们的故事从秋 天开始,让爱与希望在朱鹮之乡延续……

(作者系我校第24届研究生支教团成员,现服

# 追必

"你好,我是霍润桐。" 抬起头,眼前的女生身着 米色衬衣,外搭棕色长裙, 站在面前笑意盈盈。午后 的阳光穿过树叶,又透过 玻璃洒落在她的身上,为 她披上了一层淡淡的金 色。她是文学院法学专业 2001 班霍润桐,一个向光 而生的姑娘。

小时候的霍润桐就 像一个"小太阳"一样充 满了能量。随着年龄的 增长和见识的广阔,用法 律保护自己和身边人、为 正义发声的想法愈加强 让社会多一些温度

的问题,霍润桐笑了,五 的自己不断前进。

个字简短而坚定:"靠自己,坚持"。

同时积极参加各种"双创"竞赛,并屡获大 馈遇到的困难和棘手问题,最后往往问题都 奖。她认为学习过程中最重要的是"做为先, 能及时得到妥善处理。"辅导员周恒老师这样 多尝试,问心无愧",当无法兼顾所有事情时 评价霍润桐。 就要学会不断地"做减法",不求多,但求精。

经历也极为丰富。作为校团委研究中心主任, 己的一方天地,要敢想敢做,即使犹豫也要尽 面对青年大学习、推文、学生调研、组织大会等 力一试。学会坚持,保持对世界的好奇心,最 工作,她利用"四象限法则"列出具体计划,然后,保持好的心态,学会悦纳自己。人生是一 后全神贯注、按部就班去执行。"做完一些事情 连串的刹那,要珍惜每一个当下,笑一个,然 后我喜欢复盘,"她说,"细化解决,不断调整,后继续前行。" 这样可以提高执行力和效率"。此外,她还参 与了绘画手工、校园彩虹跑、阅读马拉松等活 手投足间是平和与从容。望向窗外,天色已 动,在寒暑假去支教或去旅游景点当志愿者, 暗,她的背影逐渐远去,每一步走得都那样轻 不断充实提升自己,坚定地朝着目标奔去。

大三的生活紧张而紧凑,霍润桐也难免 焦虑。在日常生活里,她习惯用跑步、听歌来 这一路走来,她始终向光生长,恣意闪耀。



缓解,也会经常给家人打电话,从他们身上汲 取力量。"当然了,吃东西也是一种很好的调 节方式,一顿解决不了,那就再吃一顿。"她笑 着补充道。

在室友和同学的眼里,霍润桐细心、认 烈。大学如愿进入法学真、乐于助人、积极向上。她善于注意到并及 专业后,她希望利用自己 时开导身边的同学,发现同学有困难,总会毫 所学的知识去帮助他人, 不犹豫伸出援手,充满朝气且富有感染力。 她经常提醒舍友别忘了交作业、天冷添衣服 法学共有16门专业 记得带伞等小事,让人感到很温暖;有自己的 课,包括"民法""国际法" 小幽默,会模仿一些有趣的人物,或冷不丁冒 等,课程复杂而晦涩,聪 出一个笑话,逗同学开心;在看到很美好、有 慧如她开始也感觉到些 意境的风景事物时,总会不禁赞叹、有感而 许困难。随着对专业了 发,拿手机记录下来,让人感受到她很珍惜身 解的逐渐深入,她开始主 边的美好事物……就像发着光的"小太阳", 动适应专业学习。有时 霍润桐一步一步向着更远更宽的前方走去的 候,别人会问她"是不是同时,也激励着室友们迈出"舒适圈",勇于去 法学专业很难就业"之类 尝试新事物,敢于迎接未知的挑战,向着更好

"她冷静沉着,思考问题十分全面,能快 作为一名预备党员,她多次获得奖学金, 速找到解决问题的思路,同时积极与老师反

被问到对学弟学妹们的寄语,霍润桐仔 除了学习优异,霍润桐在学生工作方面的 细想了想,然后认真地说:"不能总是囿于自

> 采访结束,她站起来与我们挥手告别,举 快而坚定。

不断追逐光,终于成为光,而后散发光,

## 桃李芳华 星辰与偕

## 记2021—2022学年标兵宿舍14#210

◇学生记者 贾晓丹 刘佳乐

初次见到建科学院建环专业 通过请教舍友来 2001 班 14#210 宿舍的四个姑娘 解决。往往就是 时,风过林梢,阳光正好。雁塔校 区宿舍楼里,获得"标兵宿舍"荣誉 的四名女孩正在谈论这一路走来 经历的欢笑与磨砺。

"如果要用一个词形容我们的 到特别困难的问 话,那大概是:摘星星的人。"说到这 里,四个女孩脸上洋溢着明媚的笑 容。"得知被评为'标兵宿舍'后,我 们宿舍都很激动,也有点小意外。" 甚了解到如今的惺惺相惜,从最初 为彼此的星辰,共同照亮前行的路。 的懵懵懂懂到现在斩获嘉奖,不难 发现,星辰都是有迹可循的。

丁菲提出的,至于为什么选择这个 期社会实践活动14项,所在团队获 的旅途中安分守着昼夜轮替,日日 词语,她们说,"摘星星"其实有三 "省级标兵团队"和"优秀实践团 的朝夕相处更添了她们之间的惺 层含义:一是一起实现梦想;二是 队";在创新创业竞赛方面,获省级 惺相惜之感。从草堂搬到雁塔的 "摘"体现了实现梦想一定要付出。奖项2项、校级奖项8项,获准专利2。过程中,四个姐妹并没有被分在一 实际行动;三是看重并享受"摘星 项;获共青团表彰荣誉6项、"争先 个宿舍里。"当时我们都很舍不得, 星"的过程。没有那么多天赋异 创优"荣誉8项,宿舍两年获评"文 晚上聊了很久。"王菲和郭丁菲说 禀,优秀的人总是努力翻山越岭。明宿舍"。与其仰望星空,不如去做道。两年的相伴,早已让她们从普 为了营造良好的宿舍氛围,她们开 摘星星的人,这种臻于至善的追求, 通的朋友变为离不开的家人。 展多项"宿舍微讲堂""210心约卧 让她们头顶的星光尤为璀璨。 谈会"等学风建设和素质提升活 动,并共同制定了"卫生、相处、作 温暖、互相理解与尊重的默契让她 展板旁合影。镜头中的她们表情 息"宿舍公约,互相鼓励督促,共同 们之间从未产生过摩擦。相反,四 自豪、眼神笃定,为雁塔的满园春 进步。正是由于她们精神上的高 个姐妹同心协力,一起对外抵御焦 色更增添了一丝明媚。于她们而 度契合,诞生了以构建梦想之家为 虑虚无。正如郭丁菲所说:"我们 言,摘星之旅并没有结束,她们仍 目标,结合专业知识,汇聚逐梦暖 四个都不是很尖锐的人,都挺能互 在努力用行动诠释"行稳致远"的 流的舍徽,以及"追求卓越、臻于至 相包容的。"有问题直接指出,有分 宿舍座右铭,正如舍歌所唱的那 善"的舍风。

度,以提高学习效率为中心,分为日 朝暮与春秋之间,她们彼此温暖相 常学习、专项学习和考试周复习三 伴,从草堂走到雁塔,也必将走出 丁菲、"紫薇星"王菲、"智多星"关 条支线。她们开展"宿舍微讲堂"活 更广阔的人生之路。 动,在学习上遇到的困惑,常常可以

一个舍友有疑问 了,大家都凑在 一起听另一个同 学的讲解。当遇 姐妹常常来一场 思想的碰撞,

被问及获此荣誉的感受时,王菲说 到找出正确答案。即使是在寂寂无 道。但其实,回首过往,从最初的不 名的黯淡岁月里,她们也默契地成 长实验后聚餐庆祝,谈谈琐碎小

半的时间里,四位姑娘硕果累累:累 为更好的自己。 "摘星星的女孩"最早是由郭 计志愿时长达1489个小时,参与暑

歧及时交流,而不会暗自在心里筑 样:"生活似海,起伏不定,我欲乘 她们设有完善的学风建设制 起栅栏,是她们之间默认的原则。 风,奔向远方"。



事和细腻情愫……所有这些看似 正是这份默契与坚持,在两年 放松的背后,都在推动着她们成

一路长途中,友情在她们生命

采访结束后,四个女孩去西门 宽容彼此的善意、恰到好处的 广场正在展示的"标兵宿舍"风采

"文曲星"屈艺凡、"天王星"郭 莹,看似截然不同四缕星光相互遇 闲暇时刻,几个同学的生活 见、相互发亮,发现彼此的同时也 依旧丰富多彩,她们张弛有度,慢 由彼此发现自我,成为一盏更亮的 慢向梦想靠拢。用郭丁菲的话来 灯火迎风前行。跨过星海,迈过月 说就是她们比较"享受生活",晚 亮,她们终究会成为更好的自己。