



编者按 金秋九月,建大校园又迎来一批“萌新”。他们青春洋溢,朝气蓬勃,脸上写满对大学生活的向往与憧憬。初入大学校园,面对不一样的学习生活环境,“萌新”们是否有一些疑惑或忐忑,又该以怎样的心态开启大学之旅呢?为了让大一新生更快地适应大学生活,本报学生记者团特别邀请了不同专业的学长学姐为大家答疑解惑。让我们一起看看他们的“经验之谈”吧!

成为善于思考、勇于质疑的人



陈映冰
建筑学院风景园林专业2001班

学弟学妹大家好,首先恭喜你们开启了人生的新篇章,大学将会是你们学习旅程中最有“自主性”的一段时光。不管是因为考上心仪的学校满心欢喜,还是因为高考发挥失常郁郁寡欢,往者

不可谏,来者犹可追,如果你好好利用,那么你有充足的时间和机会弥补过往遗憾,走出更好的路。如果你虚度时光,也有四五年的时间可以让你过往的荣耀和努力几乎归零。总之,走什么样的路由你来选。

上了大学将不再有人一直鞭策你,也不再是所有人都是同一张试卷来检验你过往的付出和努力。你可以选择转专业,或者留在本专业然后精进学习,将来考研、保研、出国,也可以选择挖掘培养自己的兴趣爱好或者其他能力,投身自己热爱的事业甚至创业。生活不再有唯一的、标准的答案,选择你喜欢并且擅长的。唯一的建议是不要挂科,保证上课的时间专心致志,尽可能提升绩点,它或许会在将来让你

有更多选择。荒废时光天天玩乐其实有些无趣,知道自己想要什么并坚定地为之付出努力才是真的了不起。

在课余时间,积极选择你感兴趣的社团、学生组织或者活动,把感兴趣的事情都尝试个遍。在假期,去做志愿者、义工、旅行、参加夏令营或者实习,看看世界或者体验生活,我们的人生才刚刚开始,本来就不该被设限。

大学时期不管学习什么专业选择哪个方向希望我们都可以成为善于思考、勇于质疑的人,去学习解决问题分析问题的能力,拥有好的思维逻辑和适应能力。黄金时期就在眼前,笔直大道任你选,早早打算提前部署才能让每一步都走得更稳更远。

活在“坦然与不羞愧”中

你好。
天气渐凉,记得加衣服。这里的冬天会有些干燥,务必多喝水。

请容许我冒昧地猜测,你也许也拥有憧憬自由的灵魂,而这座包容繁华的城市也终将会给你带来你想要的肆意和浪漫的日子。不必纠结于封校或是遥远的路途,时间充沛,不用心急,那些零食、景点、电影、烟火,总会出现在路上。

而大学里不玩耍的那段时光,绝大多数的你我,都会在某一个节点走向迷茫。在不同的社团中反复纠结,在学生工作和学习任务中艰难权衡,在纷至沓来的 deadline 中焦头烂额,在考研和工作的选择前久久寸步,当然,也会有许多人在及格边缘不断徘徊,在爱与不爱面前痛哭流涕。这个世界上悲欢一角已经从20左右的年龄拉开序幕,在深夜的一段时间,总会有“这是什么生活”“我在做什么”“我怎么把自己过成这个样子”的偶然想法。幸运的是,我们并不会在迷茫和痛苦里纠结太久,如果你在大

学生活里想清楚自己要成为怎样的人。

据我浅薄的理解,绝对的某一方都能获得纯粹的快乐。比如纯粹的理想主义者和现实主义者,因为目标够清晰,选择够坚定,于是那条逐渐清晰的路才会带来梦想成真的快乐。

毕竟大多数不涉及底线的选择都无关于对错,只有一句值不值得。我微薄的阅历难以给出“什么是值得”的答案,所以我邀请你,勇于试错。

选择安静独行还是携伴走过,选择游戏王者还是社团核心,不妨都去尝试。在犯错成本可以承担的当下,抛开经验主义带来的安全感,去逐渐清晰自己想成为的样子、想走的路,遵循自己的而非世俗意义上的人生时序,是我真的真的觉得最为值得的事情。

当然,如果总是在纠结,学习、竞赛、学生工作总是概率上偏向于成功的选择,顺着社会共识的产物,也会容易得到社会共识



尚婧
土木学院土木工程专业2002班

的利好。
我能幻想出最好的生活状态,便是如罗翔老师所说,活在一种“坦然与不羞愧”中,以达至无愧和快乐。

每人都走过不同的长路,遇见各色人等和纷繁事端,请充满勇气,成为你想成为的人。我们年轻,而我们在路上,再没有比这更加圆满幸运的事情了,无坚不摧,也无所不能。

共勉。

愿你们不辜负自己的心



郝壮壮
文学院汉语言文学专业1902班

亲爱的学弟学妹们:
你们好!
首先,我想向你们表达欢迎,欢迎你们来到西安建筑科技大学!也要向你们表达恭喜,恭喜你们通过高考关隘,轻跃龙门。
真不敢相信我竟也成了学长,

时间过得真快,一晃眼,大学就将尽了。你们的大学光阴仿若一片新园,园里的菜蔬、花草,莫不繁荣滋生,带份野性的生气、蓬勃的活力。我的大学篇章,却已写满了字,真草隶篆,鸡飞狗跑。或美或丑,或雅或俗,均已无可更易。

想到这里,我是羡慕你们的。我在大学里,做过许多错事,说过许多傻话,也浪费过许多时光。如今想来,依然后悔不已。正如一句话所说:“说青春无悔,那都是赌气的话。若青春真的无悔,那又该多么的无趣呀!”

设若时光可以重来,我再背着行李,抱着通知书,满怀憧憬和初遇的紧张,与你们并肩而立,重新走走这一程,会不会更好?我想不会,因为青春不论怎么度过,永远会有遗憾,会有不甘。当然,也有喜悦和欢愉,眼泪与笑声。

所以说,比起祝你们拿下多少个荣誉,斩获多少张证书,获得多高额度的奖学金,找到多美多帅的另一半,我更希望的是,你们可以开开心心地度过这一段注定会驻留遗憾和怀念的时光。希望你们怀念多一点,遗憾少一点。

当然,我还有个小小的要求。你们每个人,都必然是天才,都必然拥有一份老天赐予你们的生命礼物,那就是你们独家的天赋。你们的能力,绝不能用四张考卷上的分数就可尽述。你们要在大学里,找到并培育那颗埋在你们心里,被应试教育掩埋了的灵魂,亦自土中凿起。

大学如茧,有人自缚,有人翩羽。愿你们不辜负自己的心,做一个破茧而出的灵魂。

最后,开学快乐!

调整自己,迅速融入大学生活

大学如何度过,这是一个值得深思的问题,不过并不是一个需要标准答案的问题。基于过去两年大学生活的经历与教训,想为大家分享一些也算是经验的东西。

做好自己的学业规划是一件很重要的事情。做学业规划并不是让你考虑每天至少学习几小时,而是想明白这大学四年怎么过。大学毕业后是想要考研还是就业,在什么时间点通过四六级考试,这些时间节点上的问题,需要提前想明白。找好自己的节奏,才能有条不紊。

丰富自己的课余生活,让大学生活才会更有趣。大学不只是进修学业的新平台,也是给予你发掘自己的爱好,与志同道合的同学相遇相知的新平台。在丰富的课余生活中能获得课本上收获不到的成果:锻炼思辨能力的辩论、强身健体的体育等,可以让你的个人发展更加全面且完整。

如果学有余力,不妨多参加一些竞赛。许多值得尝试的比赛,诸如粉体杯、



陈广山
理学院数据科学与大数据专业2002班

“三创赛”“互联网+”、数学建模,都是可以锻炼自我能力、结交优秀伙伴以及收获丰富履历。选择比赛可以根据自己的兴趣爱好或者特长进行,譬如你的想法独特丰富,可以去尝试“互联网+”,尝试开发新项目,或者专业所长在数学,可以选择数学建模,提升自我,不断锻炼。

总之,调整好自己,迅速融入大学生活吧!

不负韶华 收获精彩

首先最重要的事情,就是要牢牢铭记自己的身份,也就是作为学生的身份。无论之前对大学生活的畅想如何,都不要忘了学习是第一位的事情。而建大,也为我提供了优良的学习环境和条件,所以不要忘记学习的重要性。

第二件事,在我看来,所谓大学之大,非在地界之大,而为包容之大。它鼓励你探索边界,鼓励你自由成长,它包容你的失败,给予你试错的机会。你渴望锻炼,有各种学生组织给你尝试,你爱好社交,有各种各样的社团期待你加入,你向往表达,有演讲社和辩论队在等待你。所以不要畏惧,踏出第一步。

第三件事,希望在疫情结束后,各位的视线不在困于校园中。声声雁塔钟,霏霏草堂雾。在西安这样一个人文与自然兼备地方,是值得被欣赏的。打开眼界去看看,也许会有不一样的收获。

最后,我衷心希望各位在最美好的青春年华,收获最精彩的大学经历。



魏雨凡
资源学院矿物加工工程专业2001班

坦白讲,在开始要写下这段话的时候,心里还是蛮忐忑的,因为回想我自己的大学生活,我依然觉得其中还是存在着不少的遗憾,但转念一想,一方面这些遗憾也可以成为后来者的借鉴,另一方面,生活也本是如此总会不满意。所以我就仅仅在此分享一下自己的一些经验,希望对各位有所帮助。

一边经历 一边成长

边又在担心着毕业后该怎么办,是继续读书加入考研大军,还是尽早地适应生活的节奏,去追逐自己的梦想?

其实在大学里面,我们可以去做自己喜欢的事情,加入感兴趣的社团,学一些技能,在学生会里面,锻炼自己各方面的能力,尽可能多去参加一些活动,没有取得成绩也没关系,至少你已经经历过,你的人生也在不经意间丰富着青春的续集。

很喜欢香港大学一位教授的这段话:“大学,就应该早起吃早餐、跑跑步、专业课认真听,公共课看看自己喜欢的杂志。中午小睡一会儿,下午参加个社团活动或打打篮球晚上陪着喜欢的人散步或去自习室安静地看看书。你只要能平稳完整地读完大学,寻找到自己热爱的人和兴趣,多去没有目的的看些丰富自己思想的书,认识几个好的不成样子的朋友,锻炼或是塑造自己的身体,学精自己想要从事事业的专识。做到这些,平淡地读过大学这几年你就已经足够优秀了。”我们都在一边经历,一边成长,每一个找寻自我的过程都是沉默的破茧。

人生不是轨道,是一片原野。就像是高考并不是人生的唯一答案一样,没有一个选项生来伟大,也没有一个选项注定平庸。

策划:《西安交大报》学生记者团
学生主持、撰稿:徐藤爽
照片由作者本人提供